

Kursplan

16.09.2019 - 22.09.2019

Fitness Treff
 Wiesenstraße 4
 98646 Hildburghausen
 03685 403680
 info@fitness-treff-hibu.de



Montag 16.09.2019	Dienstag 17.09.2019	Mittwoch 18.09.2019	Donnerstag 19.09.2019	Freitag 20.09.2019	Samstag 21.09.2019	Sonntag 22.09.2019
13:00 - 13:45 REHA-Sport *	11:00 - 12:00 Faszientraining	10:00 - 11:00 Wirbelsäulengymnast...	10:00 - 11:00 Mutti und Baby fit	10:30 - 11:30 Wirbelsäulengymnast...		
14:00 - 15:00 Zumba®	17:00 - 18:00 Aroha	11:00 - 12:00 Herzkreislauf-Train...	17:00 - 18:00 STRONG by Zumba™	15:00 - 16:00 Zumba kids® 5-7 Jah...		
16:00 - 16:45 Lungensport *	18:00 - 19:00 Body CROSS	14:00 - 15:00 Wirbelsäulengymnast...	18:00 - 18:45 REHA-Sport *	16:00 - 17:00 Zumba kids 8-12 Jah...		
17:00 - 17:45 Lungensport *	19:00 - 20:00 Muscle-Workout	17:00 - 18:00 Zumba®	19:00 - 20:00 Muscle-Workout	17:00 - 17:45 REHA-Sport *		
18:00 - 19:00 Body CROSS	20:00 - 21:00 Pilates für Einstel...	18:00 - 19:00 Pilates	20:00 - 21:00 Ute's Spezial	18:00 - 19:00 Zumba®		
19:00 - 20:00 Bauch-Beine-Po		19:00 - 20:00 Wirbelsäulengymnast...				
20:00 - 20:45 REHA-Sport *		20:00 - 21:00 Faszientraining				

- Figurstraffung/G...
- Herz-Kreislauf-T...
- Körper & Entspan...
- Reha
- Rücken & Gesundh...

Stand: 22.09.2019