

Kursplan: Kurse

31.03.2025 - 06.04.2025

Im Studio

Fitness Treff
 Wiesenstraße 4
 98646 Hildburghausen
 03685 403680
 info@fitness-treff-hibu.de



| Montag 31.03.2025 | Dienstag 01.04.2025 | Mittwoch 02.04.2025 | Donnerstag 03.04.2025 | Freitag 04.04.2025 | Samstag 05.04.2025 | Sonntag 06.04.2025 |
|-------------------------------------|---|---|---|---|--------------------|--------------------|
| 10:15 - 11:00 Mutti und Baby fit | 10:15 - 11:00 Faszientraining | 10:15 - 11:00 Wirbelsäulengymnast... | 15:30 - 16:15 Kids Transformation... | 10:15 - 11:00 Pilates für Einstei... | | |
| 13:00 - 13:45 REHA-Sport* | 17:00 - 17:45 Yin Yoga | 14:00 - 14:45 Wirbelsäulengymnast... | 16:30 - 17:15 Kids Transformation... | 11:15 - 12:15 Zumba Gold | | |
| 14:00 - 14:45 Zumba Gold | 18:00 - 18:45 Functional Training... | 17:00 - 17:45 Zumba® | 18:00 - 18:45 REHA-Sport* | 15:00 - 15:45 Teenie Dance | | |
| 16:00 - 16:45 Lungensport* | 19:00 - 19:45 Muscle-Workout | 18:00 - 18:45 Zumba Toning | 19:00 - 19:45 Muscle-Workout | 16:00 - 16:45 Zumba Kids | | |
| 17:00 - 17:45 Lungensport* | 20:00 - 21:00 Pilates | 19:00 - 19:45 Wirbelsäulengymnast... | 20:00 - 20:45 Ute's Spezial | 17:00 - 17:45 REHA-Sport* | | |
| 18:00 - 18:45 Bauch-Beine-Po | | 20:00 - 20:45 Faszientraining | | | | |
| 19:00 - 19:45 Power Yoga | | | | | | |
| 20:00 - 20:45 REHA-Sport* | | | | | | |

- Figurstraffung/G...
- Herz-Kreislauf-T...
- Körper & Entspan...
- Reha
- Rücken & Gesundh...
- Training
- Trainingsfläche

Stand: 02.04.2025