

# Kursplan: Kurse

27.11.2023 - 03.12.2023

Im Studio

Fitness Treff  
 Wiesenstraße 4  
 98646 Hildburghausen  
 03685 403680  
 info@fitness-treff-hibu.de



Montag 27.11.2023	Dienstag 28.11.2023	Mittwoch 29.11.2023	Donnerstag 30.11.2023	Freitag 01.12.2023	Samstag 02.12.2023	Sonntag 03.12.2023
13:00 - 13:45 REHA-Sport*	10:15 - 11:00 Faszientraining	10:15 - 11:00 Wirbelsäulengymnast...	10:15 - 11:00 Mutti und Baby fit	10:15 - 11:00 Wirbelsäulengymnast...		
14:00 - 14:45 Zumba Gold	17:00 - 17:45 Yoga	14:00 - 14:45 Wirbelsäulengymnast...	11:15 - 12:00 Zumba Gold	16:00 - 16:45 Zumba Kids		
16:00 - 16:45 Lungensport*	18:00 - 18:45 Fitness Boxen David	17:00 - 17:45 Zumba®	15:30 - 16:15 Kids Transformation...	17:00 - 17:45 REHA-Sport*		
17:00 - 17:45 Lungensport*	19:00 - 19:45 Muscle-Workout	18:00 - 18:45 Zumba Toning	16:30 - 17:15 Kids Transformation...	18:00 - 18:45 Zumba®		
18:00 - 18:45 Bauch-Beine-Po	20:00 - 20:45 Yogilates	19:00 - 19:45 Wirbelsäulengymnast...	18:00 - 18:45 REHA-Sport*			
19:00 - 19:45 Yoga		20:00 - 20:45 Faszientraining	19:00 - 19:45 Muscle-Workout			
20:00 - 20:45 REHA-Sport*			20:00 - 20:45 Ute's Spezial			

- Figurstraffung/G...
- Herz-Kreislauf-T...
- Körper & Entspan...
- Reha
- Rücken & Gesundh...
- Training
- Trainingsfläche

Stand: 29.11.2023